

Bezpieczne wakacje w mieście

Wakacje to cudowny czas bez troski i wypoczynku. To też czas, w którym łatwo zapomnieć, że dzieci i młodzież nagle mają dużo więcej czasu niż dotychczas, a i ich rówieśnicy nie są zajęci niczym konkretnym. Jak uchronić je przed nierozważnymi zachowaniami?



▲ Wakacje to czas odpoczynku i bez troski, ale też nowych zagrożeń. Jak ustrzec przed nimi dziecko?

Koleżdy i koleżanki wyjeżdżają z rodzicami, więc chcąc nie chcąc, dzieci w wieku szkolnym szukają nowych znajomości, które mogą się okazać zagrożeniem lub pozwalają się pochłonąć komputerom, czy internetowi, gdzie też zagrożeń nie brakuje. Na różnego rodzaju niebezpieczeństwa narażone są przede wszystkim dzieci w wieku szkolnym, które, jak nam się wydaje, bez obawy możemy pozostawić w domu bez opieki dorosłych. Jednak to właśnie nasze, na pozór samodzielne, pociechy są najbardziej zagrożone. Kiedy nie wyjeżdżają na kolonie, czy do rodziny, zostawiamy je w domu z kluczem na szyi i idziemy do pracy.

Najlepiej jeszcze przed wakacjami zainteresować się, jakie alternatywne formy wypoczynku w mieście możemy zaproponować naszemu dziecku. Rozwiązaniem jest zapisanie syna czy córki na półkolonie. Organizują je harcerze i osiedlowe domy kultury. Półkolonie pozwolą dziecku spędzić ciekawie czas za niewielkie pieniądze, a nam zapewnią spokój ducha. Nie zawsze jednak mamy możliwość skorzystania z tej opcji, dlatego też musimy wpoić dziecku kilka zasad, które zapewnią mu bezpieczeństwo w czasie wakacji.

Telefon do mamy i na policję - Jeśli nasze dziecko zostaje samo w domu, zadbajmy o to, by znało numery alarmowe: na policję, do straży pożarnej, czy na pogotowie ratunkowe. Pod ręką niech ma numery telefonów do rodziców, babci, dziadka lub innych członków rodziny. Należy nauczyć dziecko, by zawsze nas informowało, gdzie wychodzi i kiedy wróci. Najlepiej niech zostawi adres, pod który się udaje, i numer telefonu. Choć niektórzy rodzice są przeciwnikami sprezentowania telefonu komórkowego dziecku, to jednak w takich sytuacjach urządzenie to świetnie się sprawdzi. Zapewni i dziecku i nam większe poczucie bezpieczeństwa.

Nigdy nie rozmawiaj z nieznajomym - Dotyczy to nie tylko przechodniów na ulicy, czy w parku, ale również mniej znanych sąsiadów. Absolutnie należy zakazać przyjmowania prezentów od obcych, ale też znanych nam osób, chyba że jest to znajoma pani w sklepiku, która w naszej obecności poczęstuje dziecko jabłkiem.

Nigdy nie otwieraj drzwi obcym - Dziecko musi mieć jasno powiedziane, kogo podczas naszej nieobecności może wpuścić do domu. Nie wolno mu otwierać drzwi nieznajomym. Dotyczy to nie tylko drzwi do naszego mieszkania, ale również na klatkę. Jeśli dziecko otworzy drzwi wejściowe, osoba mająca złe zamiary znajdzie sposób, by dostać się do mieszkania.

Niebezpieczny internet - O niebezpieczeństwach płynących z Internetu nie trzeba rodziców uświadamiać. Niestety, dzieci nie zawsze wiedzą, że niewinna pogawędka z wykorzystaniem popularnych komunikatorów internetowych może być niebezpieczna. Dziecko musi wiedzieć, że w sieci nie może ujawniać swoich danych: ani jak się nazywa, ani adresu. Nie może też spotykać się ze znajomymi poznanymi przez internet. Oczywiście warto też założyć filtr, który będzie eliminował niepożądane strony w Internecie

W czasie wakacji dzieci trzeba szczególnie uczulić na to, by:

- ✓ nigdy nie wypowiadały się na temat zgromadzonego w domu majątku,
- ✓ nie sugerowały się ubiorem osoby pukającej do drzwi, gdyż przestępca może przebrać się za policjanta, księdza czy zakonnicę,
- ✓ wychodząc z domu, nie wieszają klucza na szyi, gdyż to nasuwa podejrzenia, że dom jest zamknięty. Jeśli

dziecko nosi klucz na tasemce, niech schowa go pod koszulką,

- ✓ nie zostawiały klucza w tzw. umówionym miejscu, np. pod wycieraczką, czy pod wazonikiem,
- ✓ nie wierzyło nieznajomemu twierdzącemu, że zna rodziców i musi np. wziąć jakieś dokumenty z ich domu,
- ✓ nie wchodziło do mieszkań i samochodów osób nieznanymi oraz by nie szły z nimi w ustronne miejsca,
- ✓ trzymały się planu dnia uzgodnionego z rodzicami; jeśli chcą go zmienić niech poinformują o tym rodziców.

Z kolei my powinniśmy:

- ✓ interesować się, w jakim towarzystwie dziecko przebywa, o której wraca do domu i w jakim stanie,
- ✓ pytać skąd ma pieniądze, jeśli nie dostało ich od nas, gdyż może to być sygnał, że dziecko ma dochody z działalności niezgodnej z prawem,
- ✓ w czasie wakacji poświęcajmy naszym dzieciom więcej czasu, by nie stracić z nimi kontaktu.

Wakacje w mieście mogą być też ciekawym i rozwijającym przeżyciem dla młodego człowieka. Zadbajmy jednak, aby wyposażyć nasze pociechy w ten zestaw wiedzy i odruchów, żebyśmy i my, i oni mogli naprawdę w spokoju spędzić ten letni, przyjemny czas.