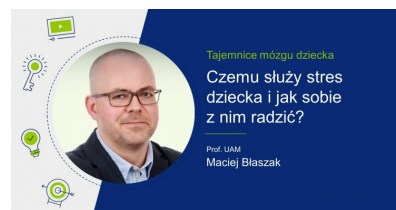


## Czemu służy stres dziecka i jak sobie z nim radzić?



Dlaczego pod koniec tygodnia pracy czujemy się zmęczeni?

Czy zmęczenie jest zjawiskiem, które ma właściwość kumulowania

się w czasie? Posłuchajcie, co o tym mówi Maciej Błaszak, prof. UAM, kognitywista, biolog, specjalista z dziedziny neurodydaktyki, i jakie ma rady dla rodziców.

W filmie „Stres dziecka, czyli reakcja na brak bezpieczeństwa społecznego” prof. Maciej Błaszak omawia następujące zagadnienia:

- czemu służy reakcja stresowa,
- czy stresu należy się bać,
- czy wszyscy reagują tak samo na stres,
- jakie są najprostsze sposoby radzenia sobie ze stresem,
- co jest niezbędne, by z mózgu dziecka lub dorosłego zostały usunięte toksyny, a wzmocnione ślady pamięciowe
- oraz dlaczego bycie słuchanym, na przykład przez nauczyciela, jest tak ważne.

Obejrzyj film:

