

Bezpieczeństwo nad wodą

Jest lato, mamy wakacje i urlopy, pogoda często sprzyja wypadkom nad wodę, spływom kajakowym, obozom żeglarskim czy windsurfingowym. Warto jednak pamiętać, że dobrze spędzony czas nad wodą to czas spędzony w bezpieczny sposób.



Niestety, okres wakacyjny sprzyja wypadkom oraz incydentom wodnym. Co roku w Polsce notuje się około 500 utonięć.

Nawet jeżeli nie mamy w planach korzystania z letnich atrakcji wodnych, możemy być świadkami wypadku czy incydentu nad wodą. My sami mamy wpływ na to, by zapobiec niebezpiecznym sytuacjom.

Jakie zatem są najczęstsze okoliczności wypadków nad wodą?

Jak im zapobiegać? – czyli kilka zasad bezpieczeństwa nad wodą i w wodzie.

Jak się zachować, gdy zauważymy tonącego (po czym poznać, że to tonący)?

Jak ratować siebie?



▲ Joanna Skopińska

O bezpieczeństwie nad wodą opowie **Joanna Skopińska** – instruktorka ratownictwa wodnego, ratownik wodny (Podwodnik – Szkoła Ratownictwa Sportów Wodnych i Obronnych).



Film zrealizowany dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem PODWODNIK.