Pierwsza pomoc i resuscytacja



Okres wakacyjny często, niestety, sprzyja różnego rodzaju wypadkom i urazom. Aby móc właściwie zareagować w takich sytuacjach, warto mieć podstawową wiedzę na temat udzielania pierwszej pomocy.

W filmie skupimy się na typowych prostych kwestiach z tego zakresu. Opowiemy o tym, jak można pomóc poszkodowanym w razie:

urazów podczas uprawiania sportu/aktywnego wypoczynku, jak otarcia, rany, skręcenia, stłuczenia,
wypadku na wycieczce,
oparzenia,
ukąszenia,
pokażemy, jak prawidłowo wykonać resuscytację.

Podpowiemy także, jak zachować się w trudniejszych sytuacjach, wymagających interwencji wykwalifikowanych służb.



Mariusz Jaźwiński

O podstawowych kwestiach z zakresu pierwszej pomocy opowie **Mariusz Jaźwiński** – magister zdrowia publicznego i ratownik medyczny.



