

## Jak w czasie pandemii przetrwać w domu z dziećmi i pracą [WEBINARIUM]



Jak nie zwariować z dziećmi i pracą zdalną z domu? Zapraszamy na webinarium Anny Tulczyńskiej.

### Program szkolenia:

- Czy kryzys może nas czegoś nauczyć?
- Jak stworzyć sobie nową normalność?
- Jak pracować i uczyć się z domu?
- Jak współpracować z dziećmi w różnym wieku?
- Jak dbać o siebie, bliskich i wspólne relacje?

**Anna Tulczyńska** jest psychologiem, certyfikowaną psychoterapeutką poznawczo behawioralną, socjoterapeutką oraz członkiem Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Poznawczo – Behawioralnej. Ukończyła studia na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego – specjalizację z Psychologii Wychowawczej i Psychoterapii. Zajmuje się terapią indywidualną dzieci i młodzieży. Prowadzi szkolenia dla rodziców i rad pedagogicznych różnorodnych placówek oświatowych. Od 20 lat związana z jest jednym z warszawskich liceów, gdzie zajmuje się opieką psychologiczną nad uczniami, jest też koordynatorka i autorką programu szkolnego tutoring.

### Obejrzyj webinarium: