O motywacji, czyli co zrobić, aby chciało się chcieć

Co zrobić, by odpowiednio zmotywować siebie i innych? Skąd czerpać energię i inspirację? Dlaczego nauczyciel musi pamiętać, że brak nagany nie jest pochwałą? Tego – i wiele więcej – dowiesz się z wystąpienia naszej ekspertki.

W filmie „O motywacji, czyli co zrobić, aby chciało się chcieć" Anna Resler omawia następujące zagadnienia:

- jakie są najważniejsze różnice między motywacją wewnętrzną a zewnętrzną
- jakie czynniki zwiększają motywację
- czym jest modelowanie
- jak pomóc dziecku znaleźć jego pasję
- jaką rolę w procesie aktywizacji dziecka odgrywa poczucie własnej wartości
- jak rzetelnie określić swoje mocne strony

Obejrzyj film: