

## Kreatywność i nuda, czyli ciekawe związki

Czy nuda może nieść z sobą coś pozytywnego? Czy można nudzić się kreatywnie? Dlaczego najlepsze pomysły przychodzą nam do głowy, kiedy wykonujemy mechaniczne czynności? Poznaj swój mózg od kuchni!



W filmie „Kreatywność i nuda, czyli ciekawe związki” Piotr Bucki omawia następujące zagadnienia:

- jak wzmacniać swoją kreatywność
- czym jest domyślny stan pracy mózgu
- dlaczego potrzebne są nam nisko angażujące czynności
- jaką rolę w rozwoju kreatywności pełni technologia
- jak wpływają na nas media społecznościowe

**Obejrzyj film:**