

Mózg a uczenie się – jak wspomóc pracę mózgu, by lepiej przyswajać wiedzę?



Mózg a uczenie się – jak wspomóc pracę mózgu, by lepiej przyswajać wiedzę?

O prowadzącym:

dr Marek Jurgowiak – biolog, biochemik, biolog molekularny, popularyzator nauki. Pracownik w katedrze Biochemii Klinicznej Collegium Medicum w Bydgoszczy. Wielokrotnie nagradzany za osiągnięcia dydaktyczne. Autor podręczników i publikacji przeznaczonych dla kandydatów na studia medyczne.

Program spotkania:

Podstawowym zadaniem mózgu jest zapewnienie nam umiejętności uczenia się, dzięki której możemy przeżyć w zmieniającym się środowisku zarówno jako gatunek, jak i jako poszczególne jednostki. Czy możemy w jakiś sposób wspomóc nasz mózg, aby lepiej wykonywał to zadanie? Tak! Podczas wykładu omówimy wpływ witamin i takich substancji, jak rezweratrol, na wzrost wydajności mózgu.

Obejrzyj webinarium:

