

Fitness mózgu dziecka

Jeszcze dwie, trzy dekady temu sądzono, że mózg się rozwija jedynie w dzieciństwie, a powyżej pewnego wieku podlega już wyłącznie zmianom starczym. Dziś wiemy, że to nieprawda – mózg posiada komórki macierzyste, a odpowiednio stymulowany, może przez całe życie produkować nowe neurony. Posłuchajcie, co o tym mówi Maciej Błaszak, prof. UAM, kognitywista, biolog, specjalista z dziedziny neurodydaktyki.



W filmie „Fitness mózgu dziecka” prof. Maciej Błaszak omawia następujące zagadnienia:

- techniki, dzięki którym można łatwo stymulować cały mózg dziecka,
- co jest prawdziwą miarą wartości wykładu,
- co jest dla mózgu trudniejsze i dlaczego: zapamiętywanie czy zapomnianie,
- kiedy mózg się oczyszcza i jakie substancje odżywcze są niezbędne do jego funkcjonowania.

Obejrzyj film:

