MAGDALENA NIEMCZUK-KOBOSKO, NAUCZYCIELKA, TUTORKA, COACH 21.03.2023

Jak rozmawiać z dziećmi o problemach w nowej szkole?



Nowa szkoła może okazać wielką szansą, ale i wielkim zawodem. Ważne, żebyśmy my, rodzice, wspierali nasze dzieci w nowym środowisku i uświadamiali im, że proces adaptacji nie zawsze przebiega gładko i bezproblemowo. Najlepiej sprawdza się metoda „do trzech razy sztuka": warto zaczekać trzy dni, trzy lekcje, trzy tygodnie zanim podejmie się decyzję o zmianie klasy lub szkoły. Na razie potrzebne są wspierające rozmowy i konkretne argumenty, które pozwolą młodemu człowiekowi inaczej spojrzeć na sytuację.

1. **„Nie mogę sobie znaleźć przyjaciół. Nikogo tam nie lubię"**

   Po pierwsze to tylko twoje wrażenie – na początku wszyscy są trochę spięci, często udają kogoś innego. Warto dać nowym kolegom szansę i skupić się na sobie, na tym co ty możesz zrobić. Chcesz być lubiany - to oczywiste. Ale czy sam jesteś osobą, która daje się lubić? Nie ma chyba większej sztuki niż uświadomienie sobie swojej odpowiedzialności za własne życie i wybory. Wszyscy chcemy być lubiani, ale bycie lubianym nie bierze się znikąd. To inwestycja i ryzyko. Jeśli chcesz, żeby cię lubili – zainwestuj w siebie, bądź otwarty na innych, naucz się słuchać, zainteresuj się innymi – jednym słowem daj im to, czego sam od nich oczekujesz.

2. **„Muszę dostosować się do innych – inaczej mnie nie polubią"**

   Nie poświęcaj pasji dla nikogo. Odnalezienie się wśród innych to trudna sztuka balansowania między wiernością sobie, a uległością wobec innych. Często kusi nas, żeby w imię popularności odpuścić to, co jest dla nas ważne. Zastanów się chwilę nad tym, jak się czujesz, kiedy rezygnujesz z tego, co dla ciebie istotne, żeby zadowolić innych? Czy wiesz, że Steve Jobs (który - nawiasem mówiąc - nigdy nie ukończył studiów) chodził na uniwersytecie na kurs kaligrafii japońskiej? Gdyby nie jego fascynacja japońska estetyką, nigdy i nie powstałby komputer MacIntosh i jego piękna czcionka. Nie odpuszczaj tego, co kochasz dla nikogo i niczego - nieważne czy jest to taniec klasyczny, robótki na szydełku czy fińska sztuka ludowa. To część twojej unikalnej osobowości. Jesteś jedynym w swoim rodzaju zestawem komórek, cech, właściwości, jesteś niepodobny do nikogo i na tym polega twoja wielkość.

3. **„Znowu zawaliłem sprawdzian. Jestem do niczego"**

   Zgadza się, zawaliłeś. Nie przygotowałeś się, zapomniałeś. To się zdarza. Czy coś konstruktywnego wyniknie z rozważania, co by było, gdybyś lepiej się przygotował? Życie dzieje się od tego momentu do przodu, nigdy wstecz. Oczywiście powinieneś przeanalizować, co poszło nie tak, porozmawiać z nauczycielem, poprosić o pełną informację zwrotną. Popatrz sobie w oczy w lustrze i powiedz: zabrałem się za to za późno, nie przeczytałem tej lektury, nie rozumiałem o co chodzi, ale bałem się zapytać. Wiesz już, co się wydarzyło? Ok. To teraz spróbuj zwizualizować, co zrobiłbyś inaczej, gdybyś dostał drugą szansę. Na szczęście w szkole, w przeciwieństwie do życia, drugie szanse się zdarzają. Jak postąpisz tym razem? Jak się przygotujesz? Może zaczniesz się przygotowywać tydzień wcześniej niż ostatnio? Zaplanujesz powtórkę do sprawdzianu w kalendarzu? Przeznaczysz osobny zeszyt na notatki? Masz już plan? To ruszaj naprzód!

4. **„Jest nie tak, jak miało być"**

To znaczy jak? Jak miało być? Nasza frustracja bierze się zawsze z tego samego: zderzenia między wyobrażeniami, a rzeczywistością. Czy możemy coś z tym zrobić? Tak i nie. Jak mawiał Marek Aureliusz potrzebujemy tylko pokory, żeby zaakceptować to, czego nie da się zmienić, odwagi, żeby zmieniać to, na co mamy wpływ i odrobiny mądrości, żeby odróżnić jedno od drugiego. Przyjrzyj się w jakiej jesteś sytuacji. Powiedzmy, że trafiłeś do klasy, która nie do końca ci odpowiada. Czy możesz coś z tym zrobić? Do pewnego stopnia tak, na przykład znaleźć jedną- dwie osoby, z którymi ci po drodze. Skup się na nich, nie starając się za wszelką cenę zaimponować wszystkim. Każda zmiana zaczyna się od Ciebie.

5. **„Jestem inny, nie pasuję”**

No jasne, że jesteś inny. I całe szczęście! Gdybyś był taki jak inni, to nie wymyśliłbyś nic nowego, a powielał cudze osiągnięcia i pomysły. Twoja siła tkwi w twojej wyjątkowości. Czy Leonardo da Vinci był taki sam jak inni? Czy Ed Sheeran zrobiłby karierę, gdyby nie był rudy i pyzaty? Wszyscy, którzy osiągnęli sukces w jakiejkolwiek dziedzinie, osiągnęli go właśnie dzięki temu, że byli niepodobni do innych. Nigdy wcześniej i nigdy później nie będzie kogoś takiego jak ty! Wykorzystaj to!