

Świat wokół nas

JAK DOBRZE GO ZNASZ?



CIĄGŁY ZACHWYT

Dzieci mogą przeżywać stany zachwytu od 20 do 50 razy w ciągu dnia! Natura wyposażyła je w tę umiejętność nie bez powodu. Żywiotowe reakcje na to, co nas interesuje, powodują tworzenie się nowych połączeń między neuronami w mózgu. Dzięki zdolności wpadania w zachwyty dzieci uczą się łatwiej i zapamiętują więcej (i szybciej!) niż dorośli.

DOBRZE BYĆ DZIECKIEM

**Nie możesz się doczekać, kiedy dorośniesz?
A może niepotrzebnie się niecierpliwisz?
Okazuje się, że w wielu rzeczach dzieci są
znacznie lepsze niż dorośli!**

Katarzyna Gliwińska

NATURALNA RADOŚĆ Z DROBIAZGÓW

Skakanie po kałużach, zabawa błotem – dzieci potrafią docenić rzeczy, na które dorośli nie zwracają uwagi albo które widzą tylko jako problem (mokre spodnie, brudne ubrania). Wynika to z tego, że dzieci nie umieją jeszcze w pełni przewidywać skutków wydarzeń. Dzięki temu łatwiej im żyć „tu i teraz”, cieszyć się chwilą i nie martwić konsekwencjami.



KREATYWNOŚĆ JAK U GENIUSZA

Naukowcy przez kilka lat obserwowali rozwój 1600 dzieci. Pierwsze badanie przeprowadzono, gdy dzieci miały po 4 lata. Dowodziło ono, że aż 98% z nich jest kreatywnych na poziomie geniuszu! Z upływem lat kreatywność w badanej grupie stopniowo malała.

Okazuje się, że większość dzieci zanim pójdzie do szkoły, myśli niesablonowo. W zabawie twórczo rozwiązują problemy, nie blokują swojej wyobraźni. Co możemy zrobić, żeby z czasem tych cech nie zatracić? Bawmy się jak dzieci!

Są dziedziny, w których niski wzrost i niewielka waga dają przewagę. W dyscyplinach sportowych, w których liczy się lekkość, zwinność i precyzja (np. w gimnastyce lub wspinaczkę sportowej), dzieci osiągają świetne wyniki, które mogą zawstydzić profesjonalnego sportowca.



ZASKAKUJĄCA ODWAGA

Dzieci mają naturalną umiejętność podejmowania ryzyka. U nastolatków przebudowie ulega część mózgu odpowiedzialna za hamowanie działań ryzykownych. Rodzicom może się to nie podobać, ale natura wie, co robi. Przecież żeby dziecko mogło się rozwijać, musi być w stanie ryzykować – nawiązywać nowe znajomości, testować różne aktywności i zainteresowania. Dorośli nie mają już takiej łatwości... i często tego żałują.

NIEZWYKŁA WYTRZYMAŁOŚĆ

Dzieci mogą być w ruchu niemal bez przerwy. I wcale się nie męczą! Naukowcy odkryli, że mięśnie 8-12-latków są odporne na wyczerpanie i regenerują się równie szybko jak mięśnie zawodowych sportowców. Poza tym ruch sprzyja nauce. Badania potwierdzają, że mózg dziecka najlepiej uczy się wtedy, gdy ciało jest w ruchu!



PRAWDZIWA SPONTANICZNOŚĆ

Kiedy dziecko widzi pianino, podchodzi i zaczyna grać. Gdy słyszy muzykę – tańczy. Nie boi się popełnić błędu, działa bez wcześniejszego przygotowania. Dlaczego z wiekiem tracimy tę spontaniczność? Przyczynia się do tego wszechobecny w naszej kulturze system oceniania: szkoła przyzwyczajają nas do tego, że za każdy popełniony błąd będziemy źle ocenieni. W ten sposób uczymy się, że warto robić tylko to, co nam dobrze wychodzi, do czego wcześniej się przygotowaliśmy. Trzeba jednak pamiętać o tym, że błędy są naturalne i nieuniknione, jeśli chcemy się w jakiejś dziedzinie rozwijać.

READ IT

to believe it!



PERFECT HONESTY

When children are sad, they cry. When they are angry, they shout. They say openly if they don't like something. With age, people learn to hold back their emotions and watch what they say – which is not always good for them. Some adults need to learn again how to say "no" to other people and how to show their emotions. They can learn this from kids!