

## Świat wokół nas

JAK DOBRZE GO ZNASZ?



### ALPAKOTERAPIA

Alpaki to przemiłe zwierzęta z rodziny wielbłądowatych, dużo mniejsze i spokojniejsze od lam. Ich mięciutka sierść nie wywołuje alergii, zwierzęta są spokojne i chętnie współpracują z ludźmi. Uwielbiają chrupać marchewki, więc łatwo je zachęcić przysmakiem, by wykonały różne zadania. Dlatego coraz popularniejsza staje się alpakoterapia. Pomaga ona chorym i zdrowym osobom – można dzięki niej nabrać pewności siebie, nauczyć się współpracy, cierpliwości.

# ZWIERZĘTA, KTÓRE LECZĄ

**Zwierzęta mają na ludzi duży wpływ. Potrafią pocieszyć, poprawić nastrój, a niektóre biorą udział w terapii. Jak to się dzieje, że dzięki zwierzętom wracamy do zdrowia?** Joanna Szulc

### OKŁAD Z KOTA

Świetny wpływ na zdrowie mają domowe koty. Przytulając się, rozgrzewają i rozluźniają bolące miejsca. Kocie mruczenie wprawia powietrze w wibracje, które działają na człowieka odprężająco, wspierają pracę układu odpornościowego, a nawet przyspieszają zrastanie się kości! Sierść kota dobrze wpływa na powietrze w pomieszczeniu, w którym działa komputer lub telewizor.



## CZUŁY WĘCH I SIŁA SPOKOJU

Wyszkolony pies może pełnić funkcję przewodnika osób niewidomych. Specjalnie uczone golden retrievery i labradory potrafią u osób chorujących na padaczkę wy-czuć zbliżający się atak i zająć się chorym. Psy szukające są wykorzystywane do tego, by ratować ludzi uwieczonych w gruzach, np. po trzęsieniach ziemi. Psy policyjne potrafią wskazać przestępców, np. przemycających narkotyki.

**Dla ludzi, którzy cierpią, zwierzę staje się kimś bliskim. Samo nie potrafi człowieka wyleczyć, ale może go... oswoić.**

**Tak, właśnie zwierzę oswaja lęk człowieka. Gdy pacjent jest w lepszym nastroju, łatwiej mu pracować z rehabilitantem, terapeutą, lekarzem czy psychologiem.**



## DOKTOR DELFIN

Jedne z najinteligentniejszych ssaków – delfiny – także potrafią pomagać chorym. W specjalnych ośrodkach wyszkolone zwierzęta i ich opiekunowie pracują np. z dziećmi, które mają porażenie mózgowe, zespół Downa, chorują na raka. Delfiny pozwalają się dotykać, pływają z pacjentami i wydają dźwięki, które działają kojąco.



## READ IT

to believe it!

### WHERE IS NEMO?

In many clinics around the world, outside doctors' offices and dentists' offices, you can see colourful aquariums with beautiful fish and green plants swaying gently in the water. This is not just for decoration. This is therapy that reduces stress.

**Watching an underwater world calms patients down and regulates their heartbeat.**



## TERAPEUTA Z GRZYWĄ

Znaną metodą wspierania rozwoju dzieci jest hipoterapia, czyli zajęcia z końmi. Duże spokojne zwierzę specjalnie wyszkolone do pracy z chorymi pomaga w ćwiczeniu mięśni, nabieraniu sprawności, utrzymywaniu równowagi. Dzieci, które nie mogą same chodzić, z końskiego grzbietu podziwiają świat i cieszą się ruchem.