

SPIS TREŚCI

Zrozumieć przeszłość	6
----------------------------	---

I. PIERWSZE CYWILIZACJE

1. Początki historii człowieka	12
2. Narodziny cywilizacji	19
3. Babilonia i Asyria	28
4. Państwo faraonów	34
5. Kultura starożytnego Egiptu	42
6. Inne cywilizacje Bliskiego Wschodu	49
7. Cywilizacje Indii i Chin	57
Podsumowanie rozdziału I	64

II. DZIEJE STAROŻYTNEJ GRECJI

1. Początki cywilizacji greckiej	72
2. Greckie <i>poleis</i>	80
3. Antyczna Sparta	87
4. Ateńska demokracja	94
5. Wojny grecko-perskie	102
6. Potęga i upadek antycznej Grecji	112
7. Świat duchowy starożytnych Greków	118
8. Sztuka i nauka antycznej Hellady	126
9. Podboje Aleksandra Wielkiego	133
10. Świat hellenistyczny	140
Podsumowanie rozdziału II	148

III. ANTYCZNY RZYM

1. Starożytna Italia i początki Rzymu	156
2. Republika rzymska	164
3. Podboje Rzymu	171
4. Zmiany społeczne w republice rzymskiej	180
5. Upadek republiki rzymskiej	186
6. Początki cesarstwa rzymskiego	193
7. Od pryncypatu do dominatu	200
8. Kultura antycznego Rzymu	209
9. Religia rzymska i chrześcijaństwo	216
10. Upadek cesarstwa rzymskiego	223
Podsumowanie rozdziału III	230

IV. POCZĄTKI ŚREDNIOWIECZA

1. Cesarstwo bizantyjskie	238
2. Świt narodów europejskich	247
3. Narodziny i podboje islamu	254
4. Państwo Franków	262
5. Imperium Karola Wielkiego	269
6. Rozpad imperium Karolingów	278
7. Pierwsze państwa Słowian	285

8. Kształtowanie się feudalizmu	294
9. Najazdy normańskie i węgierskie	300
Podsumowanie rozdziału IV	308

V. PAŃSTWO PIERWSZYCH PIASTÓW

1. Pradzieje ziem polskich	316
2. Początki państwa polskiego	323
3. Panowanie Bolesława Chrobrego	332
4. Kryzys i odbudowa państwa Piastów	340
5. Polska na przełomie XI i XII wieku	348
6. Monarchia pierwszych Piastów	355
Podsumowanie rozdziału V	362

VI. PEŁNIA ŚREDNIOWIECZA W EUROPIE

1. Konflikt cesarstwa z papieżem	370
2. Wyprawy krzyżowe	378
3. Imperium mongolskie	388
4. Narodziny monarchii stanowej	395
5. Gospodarka średniowiecznej Europy	401
6. Wieś i miasto w średniowieczu	408
7. Kościół w średniowieczu	416
8. Kultura średniowiecznej Europy	424
Podsumowanie rozdziału VI	432

VII. ROZBICIE DZIELNICOWE I ODBUDOWA KRÓLESTWA POLSKIEGO

1. Rozbicie dzielnicowe	440
2. Rozwój gospodarczy ziem polskich	448
3. Sąsiedzi Polski w XII–XIII wieku	455
4. Próby zjednoczenia Królestwa Polskiego	463
5. Odrodzenie Królestwa Polskiego	469
6. Monarchia Kazimierza Wielkiego	478
Podsumowanie rozdziału VII	486

VIII. POLSKA I EUROPA U SCHYŁKU ŚREDNIOWIECZA

1. Unie z Węgry i Litwą	494
2. Wojny z zakonem krzyżackim	501
3. Europa Zachodnia w XIV–XV wieku	509
4. Kryzys schyłku średniowiecza	518
5. Europa Środkowa i Wschodnia w XV wieku	526
6. Panowanie Kazimierza Jagiellończyka	535
7. Monarchia polska w XIV–XV wieku	544
8. Kultura polska w średniowieczu	551
Podsumowanie rozdziału VIII	558
Słowniczek	565
Indeks	570